



Liebe/r Max,

Ich habe gestern Worte Geschrieben die ich in einem Post auf Facebook geteilt habe, und ich den Impuls habe darin noch tiefer eintauchen zu wollen und mit dir gemeinsam in die Auflösung innerer Begrenzungen zu gehen die bisher gedient haben, aber jetzt begrenzen was in Bewegung kommen will.

Ich teile hier dem Post, damit du für dich hineinfühlen kannst, ob du morgen Abend mit mir in einem Zoom Call in diesen heilvollen und öffnenden Raum eintauchen willst (wenn du nicht weißt was Zoom ist und wie es funktioniert, melde dich einfach bei mir).

---

**Ein Tor und eine Tür  
braucht einen anderen  
Raum den du betreten  
kannst und in dir noch  
nicht ist**

Christine Bärte

Ich habe jetzt ein schönes, friedliches und auch sehr lustiges Weihnachten erleben dürfen, und bin sehr dankbar wie frei die Begegnung mit meiner Familie mittlerweile sein darf.

Ich fühle gerade nach und bin sehr dankbar was jetzt in mir schwingen darf.

Zu der Dankbarkeit schwingt jetzt das neue das kommen will, das gefühlt noch vor verschlossenen Türen steht und wartet bis das öffnen nicht mehr nötig ist, sondern die Türen selbst sich befreien und ihre Notwendigkeit verlieren.

Ich habe die Türen die in meiner Familie waren nicht mehr in mir, aber trifft es auch für die Türen zu, die das grenzenlose Leben und nicht Leben auf dieser Erde und darüber hinaus vielleicht stehen?

Wie viele Türen brauche ich noch um sie aufmachen zu können damit sich etwas ändert?

Ich sehe ein großes Tor durch das ich gehen kann und frage mich weshalb oder für was ich dieses Tor brauche?

Es fühlt sich gut an eine Entscheidung dadurch treffen zu müssen

Es bringt mir die Hoffnung das ich dadurch etwas hinter mir lasse kann

Es erfüllt das tief geprägte Feld von entweder oder ( ein Beispiel: entweder gehe ich durch und es wird gut oder ich bleibe stehen und bin noch nicht so weit)

Es erhebt mich in dem Gefühl etwas geschafft zu haben, schon so weit zu sein, etwas was andere noch nicht sehen zu finden und das alte hinter mir zu lassen wo die anderen noch stehen usw.

.....

.....

.....

.....

Das Tor ist nicht da um mir zu dienen oder weil es Bewusstsein bring, sondern weil ich es brauche um weiter besser und anders zu sein.

Die Türen wollen nicht mehr geöffnet werden oder die Tore durchschritten, dass ist schon lange geschehen.

Die Türen und Tore sind noch da, weil wir sie brauchst um uns selbst nicht ganz zu sehen und das andere auch noch existiert.

Öffnest du „noch“ die Tür und durchschreitest das Tor und für was stehen sie bei dir?

Ein Tor und deine Tür braucht einen anderen Raum den du betreten kannst und in dir noch nicht ist

**Kurzbeschreibung;**

Wir tauchen gemeinsam in diese Räume, Türen und Tore ein um zu spüren was uns darin bewegt, für was wir sie brauchen und was es braucht um in die Bewegung und „Auflösung“ (vielleicht wird es auch ein anderer Begriff dafür) zu gehen.

Wir begegnen dem was es gebraucht hat und dem was daraus erblühen und ins Leben streben will.

Alles andere wird uns begegnen und ich begleite und schwinde mit dir.

**Wo:** Zoom Call

**Wann:** 30.12.2020 um 19:00

**Austausch:** 30€

**Melde dich bei mir per Mail an, bekommst du alle weiteren Informationen.**

[christine@torderliebe.de](mailto:christine@torderliebe.de)

---

**Ich begleite Dich**

Ich bin natürlich auch sonst gerne für dich da.

Ich lade dich ein mit mir ins Gespräch zu kommen um deine Geschichten, deine Blockaden, deine Themen und vielleicht auch Schmerzen anzuschauen und mit dir in eine heilvolle Bewegung zu gehen.

Ein Gespräch ist telefonisch oder über Zoom möglich.

Hier meine Kontaktdaten:

0208 - 76 861 999

0172 - 605 6795

[christine@torderliebe.de](mailto:christine@torderliebe.de)

---

Ich wünsche dir noch eine heilvolles und öffnendes 2020 und einen Kraftvollen klaren Übergang ins neue Jahr, wann es auch immer für dich sein wird. ☐

Ich wünsche dir alles Liebe und tiefe Berührung

Christine

---

---

---

Christine Bärtle

Transformations und Bewusstseins Coachin

Friedrichstr. 46

45468 Mülheim a. d. Ruhr

0208 - 76 861 999

0172 - 605 6795

[christine@torderliebe.de](mailto:christine@torderliebe.de)

[www.torderliebe.de](http://www.torderliebe.de)

Hier ist der Link zum Telegramm Kanal [t.me/bewusstleben\\_christinebaertle](https://t.me/bewusstleben_christinebaertle)

**Bewusst leben**

Facebook Share

**Weiter empfehlen**

---

Falls du keinen Newsletter mehr erhalten möchtest, gibt es hier die Möglichkeit die hier ab zu melden. [Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.](#)

[Impressum](#)

[Datenschutz](#)